

## <제2기 심판 사관학교 교육 일정>

2019년 5월 4일 ~ 2019년 8월 17일

\* Shuttle run은 매주 실시한다.

날자	시간	차수	교육내용		비고	
5월 4일 (토)	13:00~14:00	1주차	행 사	학교 소개 및 개강식	농구 심판사관학교	
	14:00~15:00		특 강	자유주제	방 렬 대한민국농구협회 회장	
	15:00~16:00		교양강좌	심판의 역할		농구 심판사관학교
	16:00~18:00			심판의 자세 및 윤리규범		
5일 (일)	10:00~12:00	1주차	교양강좌	심판의 역할과 농구 규칙의 역사	교육강사	
	13:00~14:30		규칙강좌	제1장 제 1조 ~ 제10조		
	14:30~15:30			제11조 ~ 제21조		
	15:30~16:30			제22조 ~ 제31조 Violation		
	16:30~18:30		규칙강좌	제6장 제30조 Foul ~ 제39조		
13:00~15:00	제40조 ~ 제50조 / 규칙강좌 완료					
11일 (토)	15:00~18:00	2주차	Violation Foul		교육강사	
12일 (일)	10:00~12:00		규칙 강의 총정리 (제1조 ~ 제50조)			
	13:30~15:30		체력훈련	Stretching 및 Shuttle run (여자:66회 남자:86회)		
	15:30~18:00		Signal	FIBA Signal 및 Gesture Signal 수속절차 및 경기기록		

대한민국농구협회 공인 2급 과정 농구 심판사관학교

\* Shuttle run은 매주 실시한다.

날자	시간	차수	교육내용		비고
5월 18일 (토)	13:30~14:30	3주차	실기/체력훈련	Warming-up. Stretching. Shuttle run (66회, 86회)	교육강사
	15:00~18:00			FIBA Signal 및 수속절차 (각 위치별)	
19일 (일)	10:00~12:00			FIBA 각 위치별 판정 위치 및 Whistle	
	13:30~14:30			FIBA 1지역~6지역 및 Top. Wing. Side	
	14:30~15:30			FIBA Post. Baseline	
	15:30~18:00			FIBA Mechanic교육 2,3심제 3X3움직임	
5월 25일 (토)	13:30~14:30	4주차	실기/체력훈련	1:1, 2:2, 3:3위치별 Driving, Pass Cutting, Give & Go 판정의 위치 및 Call Signal 수속절차	교육강사
	14:30~18:30			FIBA Screen & Pick & Roll Play 판정의 위치 및 판정기술(판정의 시기) 판정 전 후의 상황처리	
26일 (일)	10:00~12:00				
	13:30~14:30				
	14:30~15:30				
	15:30~16:30				
	16:30~18:00				

대한민국농구협회 공인 2급 과정 농구 심판사관학교

\* Shuttle run은 매주 실시한다.

날자	시간	차수	교육내용		비고
6월 1일 (토)	13:30~14:30	5주차	체력훈련	Warming-up. Stretching. Shuttle run (66회, 86회)	교육강사
	14:30~18:00			FIBA Signal 및 Gesture 각 위치별 수속 절차	
2일 (일)	10:00~12:00		FIBA 각 위치별 판정위치와 Whistle Signal		
	13:30~14:30		1~6지역, Top-Wing (End line / Sideline)		
	14:30~15:30		1~6지역, Low, Middle, High-Post, End line		
	15:30~16:30		사각지역 press defence 특히 Double teaming		
	16:30~18:00		규칙강좌 Violation ~ Foul		
8일 (토)	13:30~14:30	6주차	체력훈련 / 개인 판정 기술 습득 훈련	Manual 2심제, 3심제. 3x3 움직임	
	14:30~15:30				
	16:30~18:00				
9일 (일)	10:00~12:00			1:1, 2:2, 3:3 Dribble, Driving, Pass cutting 위치 별 Give & Go 판정의 위치 및 판정기술 (판정 전후의 상황처리)	
	13:30~14:30			Screenplay & Pick & Roll Play, Double Teaming 사각지역	
	14:30~15:30			3초, 5초, 8초 훈련 Half line 및 Back pass의 적용	
	15:30~18:00				

대한민국농구협회 공인 2급 과정 농구 심판사관학교

\* Shuttle run은 매주 실시한다.

날자	시간	차수	교육내용		비고
6월 15일 (토)	13:30~15:30	7주차	체력훈련 개인판정 기술	체력훈련 Signal & Gesture, Whistle	교육강사
	15:30~18:00			수속절차와 위치변경, Signal & Gesture, Whistle	
16일 (일)	10:00~12:00			연습경기 판정에 대한 개인판정 기술 및 Combination 함양	
	13:30~18:00			수속절차, " Signal & Gesture, Whistle	
22일 (토)	13:30~15:00	8주차	체력훈련 실전교육	체력훈련 Stretching, Shuttle run (66회, 86회)	
	15:00~17:00			연습경기 판정에 대한 종합평가	
	17:00~18:00			개인판정기술과 Signal, Whistle의 평가	
23일 (일)	10:00~12:00			연습경기 판정 보완점 집중적 훈련	
	13:30~14:30				
	14:30~15:30				
	15:30~16:30				
	16:30~18:00				

대한민국농구협회 공인 2급 과정 농구 심판사관학교

\* Shuttle run은 매주 실시한다.

날자	시간	차수	교육내용		비고
6월 29일 (토)	13:30~15:30	9주차	체력훈련 실전	연습경기를 통한 실전응용 교육 (분석, 분리, 수속절차)	교육강사
	15:00~18:00			2심제, 3심제 기법, 위치별 Signal & Whistle	
30일 (일)	10:00~12:00			2심제, 3심제 기법, 위치별 Signal & Whistle	
	13:30~15:30			판정의 시기와 장소, 판정의 유. 불리 교육	
	15:30~18:00				
7월 6일 (토)	13:30~15:30	10주차	규칙적용 판정기술	체력훈련, 교양강좌 (Faul call 판정기술)	
	15:30~17:00			규칙적용 판정의 기술 및 교양강좌	
	17:00~18:00				
7일 (일)	10:00~12:00		실전연습	연습경기를 통한 심판기법운동 및 수속절차	
	13:30~15:30				
	15:30~18:00				

대한민국농구협회 공인 2급 과정 농구 심판사관학교

\* Shuttle run은 매주 실시한다.

날자	시간	차수	교육내용		비고	
7월 13일 (토)	13:30~14:30	11주차	체력훈련 실전실기	연습경기를 통한 보안점 집중 훈련	교육강사	
	14:30~16:30					
	16:30~18:00					
10:00~12:00	11주차			체력훈련 실전실기		위치별 판정기술 보완점 훈련
13:30~14:30						
14:30~15:30						
15:30~16:30						
20일 (토)	13:30~15:30	12주차	체력훈련 실전실기		위치별 판정의 시기와 기술훈련	
	15:30~18:00					
21일 (일)	10:00~18:00			12주차	체력훈련 실전실기	위치별 판정의 시기와 기술훈련

대한민국농구협회 공인 2급 과정 농구 심판사관학교

\* Shuttle run은 매주 실시한다.

날자	시간	차수	교육내용		비고
7월 27일 (토)	13:30~14:00	13주차	실기. 실전훈련	연습 경기를 통하여 집중력과 풍부한 경험을 바탕으로 판정의 기술을 익히기	교육강사
	14:00~16:00				
	16:00~18:00				
28일 (일)	10:00~12:00	13주차	체력 Tset 및 영어 강좌	Shuttle run 및 농구와 영어 잘하는 법	영어강사
	13:30~14:30				
	14:30~15:30				
	15:30~16:30				
	16:30~18:00				
8월 3일 (토)	13:30~15:30	14주차	체력 Tset	Shuttle run 2심제 및 3심제기법 및 판정기술	교육강사
	15:30~18:00				
4일 (토)	10:00~12:00	14주차	체력 / 실전훈련	연습경기를 실제경기와 동일한 조건에서 2심제 3심제 기법과 판정 기술을 연마	교육강사
	13:30~14:30				
	14:30~16:30				
	16:30~18:00				

대한민국농구협회 공인 2급 과정 농구 심판사관학교

\* Shuttle run은 매주 실시한다.

날자	시간	차수	교육내용		비고
10일 (토)	13:30~15:30	15주차	체력훈련 및 실전 연습	2심제, 3심제 기법 및 판정 기술, 수속 절차	교육강사
	15:30~18:00				
11일 (일)	10:00~12:00				
	13:30~14:30				
	14:30~15:30				
17일 (토)	15:30~18:00	16주차	최종평가, 2급자격증 취득안내		
	13:30~15:30				
18일 (일)	10:00~12:00		2급 시험	이론 및 실기	
	13:30~15:30				
	15:30~17:30	졸업식	진로 이해		
	17:30~18:00				

대한민국농구협회 공인 2급 과정 농구 심판사관학교